



Notre supplément liquide est conçu pour aider à une saine gestion du stress et des émotions.

Utilisations recommandés

Aide au sommeil

Prendre de 30 à 45 minutes avant le coucher.

Calmé et sérénité

Ajouter à votre bouteille d'eau et boire durant la journée.

Mise en forme (fitness, yoga, méditation)

Pendant l'activité physique pour un effet de focus et un mental clair. Après, pour se détendre.



Relaxation



Maison



Travail



Études



Yoga

Posologie adulte

1 portion = 1 ampoule de 10 ml dans de l'eau.
Prendre avec de la nourriture.

Peut être ajouté à de l'eau froide, à de l'eau chaude (comme un thé) ou même ajouté à de l'eau pétillante.



Eau froide



Eau chaude (comme un thé)



Eau pétillante



NPN: 80054952



Fabriqué au Canada

Ingrédients

5-HTP

Le 5-HTP est le terme abrégé du 5-hydroxytryptophane, le nom scientifique. Appelée aussi oxitriptan, cette substance est un acide aminé semi-essentiel.

- Le 5-HTP est principalement connu pour ses effets bénéfiques sur l'humeur, le stress et l'appétit
- 5-HTP est important parce qu'il est le précurseur direct de la sérotonine et indirectement de la mélatonine. Ces deux hormones ont des rôles essentiels sur le système nerveux

L-Théanine

L-Théanine est un acide aminé naturellement présent dans le thé, et plus particulièrement dans le thé vert. C'est un supplément exceptionnel pour lutter contre l'anxiété. Cet acide aminé représente environ 1 à 2% du poids total des feuilles du thé.

- Augmente directement la production des ondes cérébrales alpha du cerveau, installant un état de relaxation profonde et de vigilance mentale similaire à l'état atteint à l'aide de la méditation
- Impliquée dans la formation d'un neurotransmetteur calmant, le GABA; elle stimule également la production des « molécules du bonheur », la sérotonine et la dopamine

Passiflore

Originaire des régions tropicales et subtropicales des Amériques, la Passiflore, et donc ses compléments alimentaires, est reconnue pour aider à soulager l'anxiété, la nervosité, les spasmes musculaires, les douleurs névralgiques, mais aussi les troubles digestifs et du sommeil.

- Diminuer le stress et l'anxiété
- Soulager la nervosité, les spasmes musculaires et les douleurs névralgiques
- Soulager les troubles digestifs et du sommeil d'origine nerveuse

Membre de



Association canadienne pour la santé mentale