



Apaiser la douleur naturellement !



Sédatif & analgésique



**Pavozen** peut aider à **diminuer la douleur** afin de **faciliter la phase d'endormissement** et améliorer la **qualité du sommeil**. Avec son effet sédatif à la fois doux et puissant, il peut être utilisé autant comme relaxant neuromusculaire qu'en tant qu'analgésique efficace et sécuritaire.

Chez les personnes atteintes de **fibromyalgie**, **Pavozen** peut être bénéfique pour aider à traiter à la fois la douleur et l'insomnie.

#### **Pavot de Californie**

Le pavot de Californie possède des propriétés calmantes, antispasmodiques, anxiolytiques et légèrement analgésiques. Ses vertus antispasmodiques favorisent la détente nerveuse et musculaire au cours de la nuit.

L'extrait de pavot aurait aussi des activités hypnotiques sans effet dépressif sur les fonctions cérébrales. En médecine chinoise, on l'utilise pour soulager la douleur, drainer le Yang, calmer l'esprit, soulager l'anxiété et favoriser le repos ce qui en fait **une alternative naturelle aux somnifères, calmants et analgésiques conventionnels**.



### Recommandé par les professionnels

- Analgésique
- Maux de tête
- Douleur arthritique
- Douleur nocturne du bas du dos
- Mal de dents
- Anxiété, tension
- Crampes menstruelles
- Spasmes
- Sédatif, aide à dormir
- Fibromyalgie

#### **Posologie**

Prendre deux capsules par jour, 15-30 minutes avant le coucher.

#### **Mises en garde**

- Ne pas utiliser si vous êtes enceinte.
- Si vous allaitez, consultez un praticien de soins de santé avant d'en faire usage. La consommation du pavot de Californie en association avec des boissons alcoolisées, ou avec tout autre médicament ou produit de santé naturel ayant des effets sédatifs et/ou analgésiques, est déconseillée.

***Holizen** vous rappelle qu'il est toujours préférable de consulter votre thérapeute ou un conseiller en santé naturelle qui tiendra compte des renseignements reliés à votre état de santé.*